

ビューティー タッチセラピー

- ・フェイシャルセラピー
 - ・ハンドセラピー
 - ・フットセラピー
- (膝が出る服装で)

リフレクソロジー

- ・ハンドリフレ
 - ・フットリフレ
 - ・ヘッド& ショルダー
- ※フットは膝下まで

リラックス
&
デトックス

触れるケアで
笑顔と元気に

つまみ細工

お花つまみ細工で飾る
「オリジナル
フォトフレーム」
を作りませんか♪

布で作る
お花つまみ細工

美と健康の コラボイベント

2022.5.15 (日) 10:00~15:00

プロカメラマンによる 写真撮影

ご家族やお友達と
もちろんお一人でも
「今」の記念に1枚♪

今この瞬間を
残したい

----- 場所 -----
コミュニティセンター
1F コミュニティスペース

姿勢健康チェック

姿勢からわかる
適正な運動チェックや
ワンポイント施術

カラダを整えて
健康な美しさを

◆申込：電話または窓口 ◆参加費：各1回 800円

- 【ビューティータッチセラピー】(一社)日本介護美容セラピスト協会
ビューティータッチセラピスト 西田 光子さん
- 【プロカメラマンによる写真撮影】カシャット写真館 野寺 摩子さん
- 【つまみ細工】つまみ細工 桜 山崎 優子さん
- 【リフレクソロジー】元REFLEスタッフ FEEL FREE 澤谷 文乃さん
- 【姿勢健康チェック】訪問整体 Body Control 尾形 仁史さん

各イベント 各回30分制

※先着順予約受付
(当日に空きがあれば受付可)

ビューティータッチセラピー	} 各回 1 名
リフレクソロジー	
姿勢健康チェック	
つまみ細工	各回 2 名
プロカメラマン写真撮影	各回 1 組

大阪狭山市立コミュニティセンター

主催：指定管理者(株)ハウスビルシステム

大阪狭山市大野台2丁目1番5号

お申込みお問い合わせはこちらまで

☎072-366-0077

※状況により開催条件を変更する場合があります。予めご了承ください。